



MASTERCLASS

# NR-01 NA PRÁTICA

## O GUIA DEFINITIVO DA NOVA NR-01 PARA O SETOR PÚBLICO

📅 27 E 28 ABR 2026 | 🌐 ONLINE 100% AO VIVO

InfocoRH

## APRESENTAÇÃO

A saúde mental dos trabalhadores da iniciativa privada e da iniciativa pública tornou-se um dos principais desafios de gestão no Brasil. **Crescem os afastamentos por transtornos mentais, o absenteísmo, a rotatividade interna, os conflitos interpessoais e os passivos trabalhistas relacionados a assédio, sobrecarga e organização do trabalho inadequada.** Paralelamente, o arcabouço normativo evoluiu de forma significativa, especialmente com a nova NR-01, que introduz a obrigatoriedade de um Gerenciamento de Riscos Ocupacionais (GRO) estruturado, incluindo os riscos psicossociais, e dialoga diretamente com normas como a ISO 45003:2021.

Na Administração Pública, esse desafio é ainda mais complexo: diversidade de vínculos (estatutário, celetista, terceirizado), múltiplos níveis hierárquicos, pressão por resultados, recursos limitados e forte exposição ao controle social e aos órgãos de controle. Nesse cenário, não basta “cumprir formalmente” a norma – **é necessário compreender, na prática, como implementar a NR-01 com foco em fatores de risco psicossociais, alinhando saúde mental, legalidade e desempenho institucional.**

A Masterclass “NR-01 na Prática: O guia definitivo da nova NR-01 para o Setor Público” foi concebido exatamente para **responder a essa demanda: traduzir a linguagem normativa em práticas concretas de gestão, apoiar a implantação da NR-01 em órgãos e entidades públicas** e fortalecer uma cultura de prevenção, promoção de bem-estar e segurança psicológica.

A proposta integra quatro dimensões principais:

1. **Conceitos atualizados de riscos** psicossociais e a nova NR-01.
2. **Passo a passo de implementação** da NR-01 nas organizações públicas.
3. **Papel estratégico da Gestão de Pessoas** e da liderança educadora na saúde mental.
4. **Gestão prática e contínua** dos fatores de risco psicossociais, com instrumentos, planos de ação e monitoramento.

Dessa forma, o Masterclass contribui para:

- **Reduzir adoecimentos e afastamentos** relacionados ao trabalho.
- **Diminuir passivos** administrativos, trabalhistas e previdenciários.
- **Qualificar a gestão de pessoas**, aproximando RH, SESMT e liderança.
- Demonstrar, perante órgãos de controle, que a instituição implementa, de fato, uma **gestão responsável da saúde mental** associada às exigências da NR-01.



MASTERCLASS

# NR-01 NA PRÁTICA

## O GUIA DEFINITIVO DA NOVA NR-01 PARA O SETOR PÚBLICO

📅 27 E 28 ABR 2026 | 🌐 ONLINE 100% AO VIVO

InfocoRH

## OBJETIVOS

### OBJETIVO GERAL

Capacitar líderes, gestores, profissionais de Gestão de Pessoas, SST (Segurança e Saúde no Trabalho) e áreas correlatas da Administração Pública para compreenderem, planejarem e implementarem, na prática, as exigências da NR-01 relacionadas à gestão de fatores de risco psicossociais, integrando saúde mental, prevenção de adoecimentos, bem-estar no trabalho e conformidade legal.

### OBJETIVOS ESPECÍFICOS

Ao final da Masterclass, espera-se que os participantes sejam capazes de:

- **Compreender o conceito de fatores de risco psicossociais** e sua relação com a saúde mental e o desempenho nas organizações públicas.
- **Interpretar a nova NR-01 à luz da legislação brasileira** e das normas internacionais (especialmente a ISO 45003:2021), com foco em riscos psicossociais.
- **Identificar e mapear fatores de risco psicossociais** presentes em diferentes contextos da Administração Pública.
- **Planejar e conduzir o processo de implementação da NR-01** em órgãos públicos, incluindo o preparo institucional, o levantamento de riscos, a elaboração de instrumentos e o monitoramento.
- **Estruturar planos de ação e indicadores de desempenho** que sustentem a gestão da saúde mental e o atendimento às exigências normativas.
- **Atuar como líderes educadores e mentores na promoção de segurança psicológica** e mitigação de fatores de risco psicossociais.
- **Projetar e implementar, na prática, um modelo de gestão** dos fatores de risco psicossociais que se integre à cultura organizacional e às demais políticas de saúde e segurança.



MASTERCLASS

# NR-01 NA PRÁTICA

## O GUIA DEFINITIVO DA NOVA NR-01 PARA O SETOR PÚBLICO

📅 27 E 28 ABR 2026 | 🌐 ONLINE 100% AO VIVO

**InfocoRH**

## CONTEÚDO PROGRAMÁTICO

### MÓDULO I – OS FATORES DE RISCO PSICOSSOCIAIS E A NOVA NR-01

- O que são os fatores de risco psicossociais?
- A legislação brasileira e a nova NR-01.
- A interface entre as Normas Regulamentadoras e os fatores de risco psicossociais.
- A Norma ISO 45003:2021 e a evolução da gestão de fatores de risco psicossociais e bem-estar nas organizações internacionalmente.
- Tabela prática dos fatores de risco psicossociais indicados pelo Ministério do Trabalho e Emprego e Tabela prática dos fatores de risco psicossociais indicados pela ISO 45003:2021.
- A NR-01 se aplica à Administração Pública?

### MÓDULO II – CONSTRUINDO O GUIA DEFINITIVO DA NOVA NR-01 PARA O SETOR PÚBLICO

- O preparo para a implementação da NR-01 em uma organização pública.
- O levantamento dos riscos psicossociais em uma organização pública.
- As principais escalas testadas para o levantamento de riscos psicossociais.
- A elaboração dos principais instrumentos requeridos para o atendimento da NR-01.
- Adequação do inventário de riscos psicossociais ao PGR integrado à NR-17 que trata de Ergonomia.
- Plano de Ação e Monitoramento.
- Indicadores de Desempenho – dados que sustentam a implementação da NR-01 e o apoio da Alta Administração.
- Bônus: ISO 45003 – Gestão de Riscos Psicossociais – Preparando a organização para a nova NR-01 e a adequação à ISO 45003.

### MÓDULO III – GESTÃO DE PESSOAS, LIDERANÇA EDUCADORA E GESTÃO DA SAÚDE MENTAL NAS ORGANIZAÇÕES PÚBLICAS

- Cultura organizacional e a gestão da mudança requerida pela implantação da nova NR-01.
- O líder no papel de mentor e parceiro na implementação da nova NR-01.
- Segurança Psicológica nas organizações públicas.



MASTERCLASS

# NR-01 NA PRÁTICA

## O GUIA DEFINITIVO DA NOVA NR-01 PARA O SETOR PÚBLICO

📅 27 E 28 ABR 2026 | 🌐 ONLINE 100% AO VIVO

InfocoRH

- A gestão da saúde mental nas organizações públicas e a necessidade de mitigação ou eliminação dos fatores de risco psicossociais.
- Inteligência emocional e psicologia positiva aplicadas nas organizações públicas como instrumentos para a mitigação ou eliminação dos fatores de risco psicossociais.

### MÓDULO IV – CONSTRUINDO O SISTEMA DE GESTÃO DOS FATORES DE RISCO PSICOSSOCIAIS NA PRÁTICA

- Os principais instrumentos que a organização possui para iniciar a análise dos fatores de risco psicossociais e se adequar à nova NR-01.
- O design do projeto de implantação da nova NR-01 em uma organização pública.
- O design do processo de trabalho para a implantação da nova NR-01 em uma organização pública.
- O design do Plano de Ação para mitigação ou eliminação dos fatores de risco psicossociais em uma organização pública com base naquilo que já oferece e nas novas necessidades para o atendimento da norma.
- O design do Monitoramento do Plano de Ação.
- O ciclo de acompanhamento, a análise de resultados e o estabelecimento da política de gestão da saúde mental como parte da cultura da organização.

## MOTIVOS PARA VOCÊ PARTICIPAR



#### Credibilidade

Mais de 20 anos de atuação no setor de RH



#### Nossa Paixão

Temos orgulho de realizar os maiores eventos do Brasil



#### Imersão

2 dias de aprendizado intenso, focados na sua capacitação!



#### Autoridade

Os melhores doutrinadores e palestrantes



#### Transformação

Mais de 30.000 agentes públicos já capacitados



#### Inovação

Saia na frente com o conhecimento atualizado



#### Comodidade

Aprendizado extraordinário onde você estiver



#### Certificação

Participação reconhecida através de certificado digital

**CARGA HORÁRIA | 16 HORAS**







MASTERCLASS

# NR-01 NA PRÁTICA

## O GUIA DEFINITIVO DA NOVA NR-01 PARA O SETOR PÚBLICO

📅 27 E 28 ABR 2026 | 🌐 ONLINE 100% AO VIVO

InfocoRH

## MODALIDADE ONLINE

Serão 2 dias de treinamento, totalizando 16 horas de capacitação extraordinária.

**Realizado na modalidade online 100% ao vivo através da plataforma Zoom entre os dias 27 e 28 de abril de 2026.**

## HORÁRIOS

- » 09h00 às 12h00 | Aula
- » 12h00 às 13h00 | Almoço
- » 13h00 às 15h00 | Aula
- » 15h00 às 15h15 | Intervalo
- » 15h15 às 17h30 | Aula

## PROFESSORA



### PATRICIA LANDI

**Servidora Pública, Economista, Mentora de Liderança, Gestão e Carreira**

Analista de Perfil Comportamental (DISC, ENEAGRAMA, MBTI, BIG FIVE e APC), Master em Psicologia Positiva Aplicada, Master em Mentoring, Coaching e Advice Humanizado; Advanced Master Coaching, Advanced Master Mentor, High Performance Coaching; Certificada em Coaching Ontológico, com especialização em Coaching Ontológico; MBA em Gestão de Projetos e Metodologias Ágeis; MBA em Design Thinking e Gestão de Pessoas; MBA em Gestão de Equipes e Liderança, MBA em Comportamento Organizacional, dentre outros. Atuou como Diretora de Planejamento Estratégico do TJSP (2022/2023), Secretária de Gestão de Pessoas (2018/2019); Assessora da CGJ (2016/2017), Assessora Chefe de Gestão Estratégica do Supremo Tribunal Federal (2012/2014) e Diretora Geral do Tribunal Superior Eleitoral (2010/2012).

A organização do evento se reserva no direito de realizar, de forma superveniente, alterações na programação. A substituição de palestrante poderá ocorrer em face da indisponibilidade do palestrante/instrutor após a confirmação do convite ou mesmo em razão de caso fortuito ou força maior.



MASTERCLASS

# NR-01 NA PRÁTICA

O GUIA DEFINITIVO DA NOVA NR-01  
PARA O SETOR PÚBLICO

📅 27 E 28 ABR 2026 | 🌐 ONLINE 100% AO VIVO

**Infoco**RH

## INSCRIÇÃO

### INVESTIMENTO

**R\$3.690,00** *POR PARTICIPANTE*

### ESTÃO INCLUSOS NESSE VALOR

- **2 dias** de evento na modalidade online;
- **16 horas** de imersão extraordinária;
- **Material didático** com conteúdo exclusivo do evento;
- **Certificado digital** com carga horária de 16 horas, disponibilizado na plataforma **NP Events**.

### FORMA DE PAGAMENTO

O pagamento da inscrição deverá ser efetuado, em parcela única, em nome de **Infoco RH Ltda. (CNPJ 44.825.501/0001-82)**, no seguinte banco credenciado:



**Agência:** 1622-5

**Conta Corrente:** 23197-5

## CONTATO

### INFOCO RH

Telefone: (41) 3778-1875

Whatsapp: (41) 99167-2798

falecom@infocorh.com.br

infocorh.com.br

R. Izabel A Redentora, 2356 | Centro

São José dos Pinhais | Paraná

CEP 85.864-320

