



MASTERCLASS DE

SAÚDE MENTAL E SEUS IMPACTOS NA GESTÃO DE PESSOAS

À LUZ DAS ATUALIZAÇÕES DA NR-01 E SUAS
IMPLICAÇÕES PARA AS INSTITUIÇÕES PÚBLICAS

📅 08 E 09 DEZ 2025 | 🌐 ONLINE 100% AO VIVO

InfocoRH
Desenvolvimento
e Capacitação

APRESENTAÇÃO DO CURSO

O indivíduo deve compreender o mundo do trabalho de forma sistemática, os fatores psicológicos, sociais e biológicos que contribuem para a formação total da pessoa, esta visão biopsicosocial inclui três níveis de graus que se interligam e moldam as relações profissionais. Este é um dos desafios do atual ambiente das organizações, segundo a Organização Mundial da Saúde - OMS, é de extrema importância que as organizações e gestores ao redor do mundo adotem iniciativas que visem melhorar o bem-estar físico, mental e social dos seus funcionários, porque sua qualidade de vida se reflete diretamente nos resultados institucionais.

Também notável é o aumento de doenças mentais, uso de drogas lícitas e ilegais e suicídio. Estudos e pesquisas realizados em diversos campos da ciência do trabalho têm tentado não apenas descrever e analisar o cenário apresentado, mas também avaliar o impacto de tantas transformações na vida dos trabalhadores. Esses resultados evidenciam altos índices de adoecimento e sofrimento relacionados ao trabalho, destacando-se a dor psicológica, com aumentos significativos nos casos de estresse ocupacional, exaustão emocional, despersonalização, depressão, ansiedade, suicídio, tentativas de suicídio e síndrome de burnout (Macêdo & Silva, 2017) e (Vasconcelos e Faria, 2008).

Considerando a necessidade de abranger as áreas acima, os programas de Qualidade de Vida no Trabalho devem incluir ações específicas para atender às necessidades dos colaboradores nos aspectos profissionais e pessoais, na implantação de serviços para melhorar gradativamente a qualidade do ambiente organizacional e contribuir para o desenvolvimento dos funcionários. Além dos conceitos apresentados e tendo em conta a importância do combate às doenças mentais nas instituições públicas.

PÚBLICO-ALVO

- Profissionais de RH;
- Gestores Público;
- Responsáveis por formulação de políticas de saúde mental e qualidade de vida no ambiente de trabalho.

CARGA HORÁRIA | 16H

MATERIAL DE APOIO

- **Apostila digital** com conteúdo exclusivo do evento
- **Certificado geral digital** com carga horária de 16 horas



MASTERCLASS DE

SAÚDE MENTAL

E SEUS IMPACTOS NA GESTÃO DE PESSOAS

À LUZ DAS ATUALIZAÇÕES DA NR-01 E SUAS
IMPLICAÇÕES PARA AS INSTITUIÇÕES PÚBLICAS

📅 08 E 09 DEZ 2025 | 🌐 ONLINE 100% AO VIVO

InfocoRH
Desenvolvimento
e Capacitação

CONTEÚDO PROGRAMÁTICO

MÓDULO 1 – Introdução à Saúde Mental no Ambiente de Trabalho

- Conceitos básicos de saúde mental
- Diferença entre saúde mental e doença mental
- Importância da saúde mental no contexto organizacional
- Panorama da saúde mental no Brasil

MÓDULO 2 – Saúde Mental – O autocuidado essencial para líderes e profissionais que atuam na Gestão de Pessoas

A pessoa no centro dos cuidados de saúde mental

2.1. Autoconhecimento e autocuidado

- Reconhecendo os próprios limites e sinais de sofrimento psíquico
- Ferramentas de autodiagnóstico (exercícios práticos e reflexivos)
- Práticas de autocuidado para o dia a dia

2.2. Gestão emocional e resiliência

- Técnicas de regulação emocional e enfrentamento do estresse
- Desenvolvendo resiliência frente aos desafios do serviço público

2.3. Equilíbrio vida-trabalho

- Estratégias para conciliar demandas profissionais e pessoais de forma saudável
- Como identificar e evitar o esgotamento e o estresse

2.4. Buscando apoio

- Quando e como procurar ajuda profissional
- Rede de apoio: família, colegas e especialistas



MASTERCLASS DE

SAÚDE MENTAL E SEUS IMPACTOS NA GESTÃO DE PESSOAS

À LUZ DAS ATUALIZAÇÕES DA NR-01 E SUAS
IMPLICAÇÕES PARA AS INSTITUIÇÕES PÚBLICAS

📅 08 E 09 DEZ 2025 | 🌐 ONLINE 100% AO VIVO

InfocoRH
Desenvolvimento
e Capacitação

MÓDULO 3 – O papel do Líder Mentor e da área de Gestão de Pessoas no cuidado da saúde mental de colaboradores

3.1. O papel estratégico da Gestão de Pessoas e das lideranças

- Gestão de Pessoas como agente de promoção da saúde mental
- Liderança empática e humanizada: construindo ambientes colaborativos

3.2. Identificação de sinais de sofrimento nos servidores

- Como reconhecer indícios de adoecimento mental na equipe
- Procedimentos para abordagem acolhedora e não estigmatizante

3.3. Promoção de bem-estar e prevenção de adoecimentos

- Programas de qualidade de vida no trabalho
- Ações práticas de promoção da saúde mental (campanhas, palestras, grupos de apoio)

3.4. Comunicação assertiva e escuta ativa

- Técnicas de comunicação assertiva e escuta ativa
- Atendendo situações de crise e encaminhamento para suporte especializado

3.5. Inclusão, diversidade e respeito às individualidades

- Impactos da cultura organizacional na saúde mental
- Políticas de inclusão, combate à discriminação e respeito à diversidade

MÓDULO 4 – Zelando pela Saúde Mental Organizacional

Reduzindo os riscos psicossociais associados

4.1. Saúde mental como política institucional

- Diagnóstico organizacional: mapeando fatores de risco psicossocial
- Inserção da saúde mental na pauta estratégica das instituições



MASTERCLASS DE

SAÚDE MENTAL E SEUS IMPACTOS NA GESTÃO DE PESSOAS

À LUZ DAS ATUALIZAÇÕES DA NR-01 E SUAS
IMPLICAÇÕES PARA AS INSTITUIÇÕES PÚBLICAS

📅 08 E 09 DEZ 2025 | 🌐 ONLINE 100% AO VIVO

InfocoRH
Desenvolvimento
e Capacitação

4.2. Ambientes seguros, saudáveis e produtivos

- Princípios para a construção de ambientes de trabalho saudáveis
- Gestão participativa e fortalecimento do clima organizacional
- Gestão de mudanças focadas no cuidado com os colaboradores

4.3. Prevenção e enfrentamento dos riscos psicossociais

- Mapeamento e gestão dos principais riscos psicossociais (assédio moral, sobrecarga, isolamento, dentre outros)
- Medidas de prevenção primária, secundária e terciária

4.4. Monitoramento e avaliação contínua da saúde mental

- Ferramentas e indicadores para acompanhamento permanente
- Avaliação de efetividade das ações implementadas

4.5. Cases de sucesso

- Estudo de casos e soluções inovadoras em instituições públicas
- Compartilhamento de aprendizados e sugestões de melhoria

MÓDULO 5 – Atualizações da NR-01: Conceitos Essenciais e Implicações Práticas das Novas Exigências da NR-01

5.1. NR-01 e seus impactos na análise situacional dos colaboradores

- Histórico e objetivos da NR-01 (Norma Regulamentadora Geral)
- Principais alterações recentes e focos na saúde mental
- Definição de riscos ocupacionais e gerenciamento de riscos
- Responsabilidades dos empregadores e dos empregados

5.2. Implicações Práticas das Novas Exigências da NR-01

- O que muda para as instituições públicas?
- O impacto é apenas no regime de contratação (CLT e PJ)?



MASTERCLASS DE

SAÚDE MENTAL E SEUS IMPACTOS NA GESTÃO DE PESSOAS

À LUZ DAS ATUALIZAÇÕES DA NR-01 E SUAS
IMPLICAÇÕES PARA AS INSTITUIÇÕES PÚBLICAS

📅 08 E 09 DEZ 2025 | 🌐 ONLINE 100% AO VIVO

InfocoRH
Desenvolvimento
e Capacitação

- Qual o impacto na terceirização de Mão de Obra?
- Como elaborar e implementar um PGR (Programa de Gerenciamento de Riscos), considerando saúde mental, para apenas uma parcela do quadro funcional?
- Articulação com demais NRs correlatas (ex: NR-07 e NR-17), para grupos específicos, bem como com as normas ISO 45001 e 45003.

ENCERRAMENTO

- Reflexão final sobre a corresponsabilidade de todos no cuidado com a saúde mental
- Espaço para dúvidas, compartilhamento de experiências e feedback dos participantes



MASTERCLASS DE

SAÚDE MENTAL E SEUS IMPACTOS NA GESTÃO DE PESSOAS

À LUZ DAS ATUALIZAÇÕES DA NR-01 E SUAS
IMPLICAÇÕES PARA AS INSTITUIÇÕES PÚBLICAS

📅 08 E 09 DEZ 2025 | 🌐 ONLINE 100% AO VIVO

InfocoRH
Desenvolvimento
e Capacitação

MODALIDADE ONLINE 100% AO VIVO

Serão 2 dias de encontro, totalizando 16 horas de capacitação.

Realizado entre os dias 08 e 09 de Dezembro de 2025.

COORDENAÇÃO TÉCNICA



PATRICIA LANDI

Servidora Pública, Economista, Mentora de Liderança, Gestão e Carreira, Analista de Perfil Comportamental (DISC, ENEAGRAMA, MBTI, BIG FIVE e APC), Master em Psicologia Positiva Aplicada, Master em Mentoring, Coaching e Advice Humanizado; Advanced Master Coaching, Advanced Master Mentor, High Performance Coaching; Certificada em Coaching Ontológico, com especialização em Coaching Ontológico; MBA em Gestão de Projetos e Metodologias Ágeis; MBA em Design Thinking e Gestão de Pessoas; MBA em Gestão de Equipes e Liderança, MBA em Comportamento Organizacional, dentre outros. Atuou como Diretora de Planejamento Estratégico do TJSP (2022/2023), Secretária de Gestão de Pessoas (2018/2019); Assessora da CGJ (2016/2017), Assessora Chefe de Gestão Estratégica do Supremo Tribunal Federal (2012/2014) e Diretora Geral do Tribunal Superior Eleitoral (2010/2012).



MASTERCLASS DE

SAÚDE MENTAL

E SEUS IMPACTOS NA GESTÃO DE PESSOAS

À LUZ DAS ATUALIZAÇÕES DA NR-01 E SUAS
IMPLICAÇÕES PARA AS INSTITUIÇÕES PÚBLICAS

📅 08 E 09 DEZ 2025 | 🌐 ONLINE 100% AO VIVO

InfocoRH
Desenvolvimento
e Capacitação

INSCRIÇÃO

INVESTIMENTO

R\$ 3.290,00 *por participante*

ESTÃO INCLUSOS NESSE VALOR

- **Acesso online** a os 2 dias de evento;
- **16 horas** de capacitação extraordinária;
- **Material didático** com conteúdo exclusivo;
- **Certificado digital** com carga horária de 16 horas que será disponibilizado através da nossa plataforma: npevents.com.br.

FORMA DE PAGAMENTO

O pagamento da inscrição deverá ser efetuado, em parcela única, em nome de: **Infoco RH Ltda. (CNPJ 44.825.501/0001-82)** no seguinte banco credenciado:



Agência: 1622-5

Conta Corrente: 23197-5

CONTATO

INFOCO RH

Telefone: (41) 3524-2273

Whatsapp: (41) 99167-2798

falecom@infocorh.com.br

infocorh.com.br

R. Izabel A Redentora, 2356 | Centro

São José dos Pinhais/PR

CEP: 85864-320

InfocoRH
Desenvolvimento
e Capacitação